



BRIEF TILL HOPES-KREATÖRER

Hej, och tack för att du vill vara med!

Hopes handlar om vad unga hbtqi-personer i Sverige hoppas på. Vi samlar förhoppningar från hela landet, och våren 2027 blir de en rapport som RFSL Ungdom använder för att påverka skolan, vården och politiken.

Du känner din publik bättre än vi. Därför börjar vi med din idé. Om du vill ha något att utgå från finns tre färdiga format längre ner.

KAMPANJEN PÅ 30 SEKUNDER

Fråga	Vad hoppas du på för unga hbtqi-personer i Sverige?
Var man svarar	hopes.rfslungdom.se. En mening räcker.
Vem kan svara	Alla. Unga hbtqi-personer upp till 30 år är i fokus. Vuxna och allierade är varmt välkomna att svara, och deras svar redovisas separat.
Anonymt	Ja, om man vill.
Syfte	Att höra direkt från människor och forma framtiden för hbtqi-unga: stolta, fria och trygga i ett kärleksfullt Sverige.
Mål	Alla 290 kommuner, och 3 000 förhoppningar som ett första mål.
Tagga	@rfslungdom och #RFSLungdom

1. BÖRJA MED DIN IDÉ

Berätta hur du skulle göra. Det kan vara ett format du redan gör, en trend, en sketch, en intervju eller något helt eget. Skicka några rader till partner@rfslungdom.se innan du filmar, så hör vi av oss och bollar gärna idén med dig.

Berätta kort:

- Din idé, i en eller två meningar.
- Ungefär hur lång videon blir, och i vilken kanal.
- När du vill publicera.
- Hur du vill samarbeta (se punkt 2).

Har du ingen idé än kan du välja ett av formaten under punkt 3, eller be oss om hjälp så tar vi fram något tillsammans.

2. VÄLJ HUR DU VILL SAMARBETA

Alla tre sätten funkar lika bra för kampanjen.

A. Samarbetsinlägg

Vi publicerar tillsammans. På Instagram bjuder du in @rfslungdom som medskapare (Collab), så syns inlägget hos både dig och oss. På TikTok taggar du @rfslungdom.

Bra om du vill nå båda publikerna med ett och samma inlägg.

B. Du publicerar själv

Du lägger upp i din egen kanal och taggar @rfslungdom och #RFSLungdom. Skicka gärna länken till oss, så delar vi den i våra stories.

Bra om du vill ha full kontroll över ton och tidpunkt.

C. Du filmar, vi gör resten

Du skickar råmaterialet. Vi klipper, textar och publicerar i RFSL Ungdoms kanaler. Du krediteras alltid.

Bra om du har lite tid eller vill hålla din egen kanal fri.

Om du skickar råmaterial

- Filma stående, 9:16, i 1080p eller 4K. Bra ljus och tydligt ljud är viktigare än dyr utrustning.
- Spela in flera korta klipp hellre än ett långt. Lägg inte på musik, det gör vi.
- Skicka via en delningslänk (till exempel WeTransfer eller Google Drive) till hopes@rfslungdom.se.
- När du skickar materialet ger du oss tillstånd att använda det i Hopes-kampanjens kanaler. Vill vi använda det till något annat frågar vi dig först.
- Du får se den färdiga videon innan vi publicerar.

3. INSPIRATION: TRE FÄRDIGA FORMAT

A. Tre saker jag hoppas på (prata i kameran, ca 25 sek)

Se exempelvideon som följer med briefen. Byt gärna ut förhoppningarna mot dina egna, och välj ur de sex temana: trygghet, gemenskap, rättigheter, hälsa, röst, frihet att vara ung.

Tid	Du säger	På skärmen
0–4 s	Vad hoppas du på för unga hbtqi-personer i Sverige? Här är mina tre.	Textruta upptill: 3 saker jag hoppas på för unga hbtqi-personer
4–9 s	Ett. Att ingen ska behöva vara rädd på vägen hem.	Etikett: 1. Trygghet
9–14 s	Två. Att alla har ett ställe där de får vara sig själva.	Etikett: 2. Gemenskap
14–18 s	Tre. Att politiker faktiskt lyssnar på unga.	Etikett: 3. Röst
18–25 s	RFSL Ungdom samlar allas förhoppningar i en rapport. Skriv din på hopes.rfslungdom.se. Länken finns i min bio.	Textruta: hopes.rfslungdom.se
25–28 s	(tyst)	Slutbild från RFSL Ungdom (vi skickar den)

B. Jag hoppas att (text på skärmen, ca 15 sek)

Du syns i bild utan att prata, till ett trendljud. Text på skärmen: "Jag hoppas att..." och sedan din förhoppning. Sista rutan: "Vad hoppas du på? hopes.rfslungdom.se".

C. Fråga din omgivning (ca 30 sek)

Fråga vänner, kollegor eller publiken på ett event: "Vad hoppas du på för unga hbtqi-personer?" Klipp ihop 3 till 5 korta svar. Läs punkt 4 innan du börjar.

4. NÄR DU SAMLAR IN ANDRAS FÖRHOPPNINGAR

En förhoppning räknas först när den finns i formuläret på hopes.rfslungdom.se. Det finns tre sätt att få dit den:

- Personen skriver själv, på sin egen telefon eller din. Du får filma när hen skriver sin förhoppning.
- Du skriver in åt dem, en gång per person.
- Vi skriver in åt dem. Skicka förhoppningarna till hopes@rfslungdom.se.

Om du eller vi skriver in någon annans förhoppning:

- Personen har sagt ja till att förhoppningen skickas in och kommer med i rapporten. Berätta det innan du frågar.
- Fråga personen om hen är hbtqi-person eller allierad, och om hen är 30 år eller yngre. Gissa aldrig.
- Skicka in anonymt, om inte personen själv vill att ett namn visas.
- Meddela oss att du har skickat in förhoppningar åt andra, och ungefär hur många.
- Spara inga namn eller kontaktuppgifter. Släng lappar och anteckningar när förhoppningarna är inskickade.

Om filmning: Fråga alltid om lov innan du filmar någon och innan du publicerar. Filma inte personer under 18 utan att de och en vårdnadshavare sagt ja. Filma bara när förhoppningen skrivs, aldrig frågan om man är hbtqi-person eller allierad och aldrig ett namn på skärmen. Det kan outa någon.

5. DET HÄR GÄLLER ALLTID

Allt annat bestämmer du: idé, ton, klippning och ljud. Men de här sakerna gäller oavsett format:

- Videon slutar med hopes.rfslungdom.se och #RFSLungdom.
- Alla som syns har sagt ja, och reglerna i punkt 4 följs.
- Fakta om kampanjen stämmer: man kan svara anonymt, och rapporten kommer våren 2027.
- Lova inget för kampanjens räkning, till exempel att alla svar publiceras. Vi läser allt, men allt visas inte.
- Berätta inte andras erfarenheter utan lov, och outa aldrig någon.

6. TIPS FÖR ATT VIDEOEN SKA NÅ UT

- Håll text och ansikte inom den säkra ytan i 1080 x 1920: 250 px fritt upptill, 450 px nedtill och 180 px till höger. Annars hamnar de under appens knappar och text.
- Lägg till undertexter, eftersom många tittar utan ljud.
- Undvik ord som Instagram och TikTok begränsar i rekommendationer, till exempel om våld, självskada och sex. Säg hellre "trygg", "må dåligt" eller "sexuell hälsa".
- Lägg länken i bio, eller som länklistermärke i en story.
- Posta ungefär en timme före din publiks mest aktiva tid.

Svara oss

Mejla hopes@rfslungdom.se med din idé, hur du vill samarbeta och när du vill publicera. Vi hör av oss så snart vi kan. Tack för att du hjälper oss samla Sveriges förhoppningar!